



# INSTRUCCIONES GENERALES

para Pacientes Del Centro De Cirugía Ambulatoria

## La semana previa a la intervención quirúrgica

Una enfermera del Centro de Cirugía Ambulatoria (Ambulatory Surgery Center, ASC) se comunicará con usted tres días hábiles antes de su intervención quirúrgica para informarle sobre el horario de llegada y las indicaciones específicas acerca de dicha intervención:

- La enfermera revisará las instrucciones prequirúrgicas y lo asistirá con cualquier duda que tenga con respecto a la intervención.
- Si toma aspirina, productos similares a la aspirina o cualquier medicamento anticoagulante, solicítele instrucciones a su médico de inmediato con respecto al consumo este medicamento.
- No consuma ningún suplemento herbario ni alimenticio los siete días previos a la cirugía. No deje de informarle a su médico si consume alguno de estos suplementos.
- No consuma alcohol las 24 horas previas a la cirugía, ya que su consumo puede provocar reacciones adversas a la anestesia y a los medicamentos.
- Si fuma, no lo haga por lo menos durante las 12 horas previas a la intervención, ya que fumar puede provocar reacciones adversas a la anestesia y a los medicamentos.
- No coma ni beba luego de la medianoche, la noche previa a la intervención quirúrgica. Esto incluye agua, goma de mascar y mentas.
- Si debe cancelar la intervención quirúrgica, llame al consultorio de su médico lo antes posible.

## Para su seguridad

**Según la ley de Texas, un adulto responsable (mayor de 18) debe llevarlo a casa. De lo contrario, se cancelará la intervención quirúrgica. No se le permite que maneje hasta su casa ni que se tome un taxi sin compañía. A MENOS QUE viaje**

**acompañado de otro adulto, no se le permite utilizar los servicios de Uber, Lyft ni ningún otro servicio público de transporte.**

## El día de la intervención quirúrgica

- Báñese por la mañana para reducir el riesgo de infección.
- Lávese los dientes por la mañana, pero no trague agua.
- Use ropa suelta y cómoda, y zapatos sin tacón.
- Quítese todos los aretes del cuerpo en la mañana de la intervención.
- Deje las joyas, los objetos de valor, el dinero en efectivo y las tarjetas de crédito en casa, excepto lo que necesita para saldar la intervención quirúrgica.
- Traiga un estuche para sus lentes, sus lentes de contacto o su prótesis dental para dejarlos guardados durante la intervención quirúrgica.
- No utilice maquillaje.

## Llegada al ASC

- No olvide llegar a la hora designada.
- Cuando llegue, se le solicitará que llene la documentación de registro y que complete su pago. Tendrá que traer su tarjeta de salud, identificación y forma de pago: tarjeta de crédito, chequera o efectivo.
- Para los pacientes menores de 18, un padre o tutor deberá firmar la autorización. Solo podemos aceptar la autorización de un padre o tutor, no de abuelos, de otros familiares ni de amigos.
- Cualquier cambio en la salud se debe informar al médico de inmediato, incluso si dicho cambio no parece importante, como fiebre, tos, sarpullido o resfrío.

## Contáctenos

**Centro de Contacto 24/7 Kelsey-Seybold: 713-442-0000**

**Centro de Cirugía Ambulatoria: Lunes-Viernes • 7 a.m. to 4:30 p.m. • 713-442-3370**

# Para todos los pacientes del ASC

## Luego de la intervención quirúrgica

- Se le llevará a la sala de recuperación donde nuestro personal lo asistirá hasta que se despierte y se encuentre bien. Una enfermera de la sala de recuperación les permitirá a sus familiares o a un amigo ingresar cuando sea el momento indicado.
- En cuanto el médico diga que se encuentra bien, y si está en compañía de un adulto que lo lleve a casa, se le permitirá retirarse del centro de cirugía.
- Se le brindarán instrucciones para su cuidado en la casa, además de números telefónicos de contacto para que llame si tiene alguna pregunta o duda luego de retirarse del ASC. Debido a la sedación, no podrá manejar, usar equipos eléctricos, comer comida fuerte, firmar papeles importantes, tomar decisiones importantes ni quedarse solo hasta el día posterior a la intervención quirúrgica.
- Si le surge alguna inquietud luego de la intervención quirúrgica, deberá comunicarse al consultorio de su médico.

## El día de la intervención quirúrgica

### PATOLOGÍA

**El patólogo le facturará aparte de los servicios si se le extrae tejido durante la intervención quirúrgica.**

**Si tiene alguna duda respecto a la facturación de patología, comuníquese con Brown and Associates al 713-559-6920.**

# Para todos los niños

## nstrucciones para padres y tutores

## Antes de la intervención quirúrgica de su hijo

- No le dé nada de comer ni beber a su hijo luego de la medianoche sin preguntarle al médico.
- Traiga un conjunto extra de ropa, pañales y toallitas, y el juguete o el elemento de seguridad favorito de su hijo, como una manta o un chupón.
- Prevea estar en el ASC durante tres o cuatro horas. Los padres deberán quedarse durante toda la estadía del niño en el ASC.
- Les permitimos a ambos padres que acompañen a su hijo a la sala pre- y posoperatoria.
- No les permitimos a los padres ingresar al quirófano. No podemos permitir el ingreso de hermanos a la sala pre- ni posoperatoria, así que haga los arreglos necesarios para su cuidado.

## Luego de la intervención quirúrgica de su hijo

- Permitiremos que los padres ingresen a la sala posoperatoria cuando el niño esté despierto, tranquilo y cómodo.
- Luego de la intervención quirúrgica, traiga una taza con popote vacía o una botella vacía para su hijo.
- Traiga leche, fórmula o la bebida favorita de su hijo.

